



Testo definitivo per la campagna video #StopCovid19

Indicazioni tratte dal DPCM dell'11 marzo 2020

Il nuovo Coronavirus è un virus respiratorio che si diffonde principalmente attraverso il contatto stretto con una persona malata con sintomi o ancora apparentemente sana ma portatrice dell'infezione senza distinzioni o differenze di Paesi di origine. La via primaria della trasmissione sono le goccioline del respiro delle persone infette ad esempio tramite:

- la saliva, tossendo e starnutendo
- contatti diretti personali
- le mani, ad esempio toccando con le mani contaminate (non ancora lavate) bocca, naso o occhi



Le misure igienico-sanitarie per prevenire la diffusione del contagio sono:

- a) lavarsi spesso le mani.
- b) evitare il contatto ravvicinato con persone che soffrono di infezioni respiratorie acute;
- c) evitare abbracci e strette di mano;
- d) mantenimento, nei contatti con altre persone, di una distanza interpersonale di almeno un metro;
- e) igiene respiratoria (starnutire e/o tossire in un fazzoletto evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie);
- f) evitare l'uso promiscuo di bottiglie e bicchieri
- g) non toccarsi occhi, naso e bocca con le mani;
- h) coprirsi bocca e naso se si starnutisce o tossisce;
- i) non prendere farmaci antivirali e antibiotici, a meno che siano prescritti dal medico;
- l) pulire le superfici con disinfettanti a base di cloro o alcol;
- m) usare la mascherina solo se si sospetta di essere malati o se si presta assistenza a persone malate.

Inoltre per ridurre le probabilità di contagio il governo italiano ha richiesto a tutte le persone presenti in Italia di evitare gli spostamenti ai casi strettamente necessari.

Si deve quindi evitare di uscire di casa. Si può uscire solo per andare al lavoro o per ragioni di salute o per l'acquisto di beni alimentari essenziali (non c'è quindi alcuna necessità di accaparrarsi ora perché saranno sempre disponibili).

Si deve comunque essere in grado di motivare e provare perché si esce da casa, anche con un modulo che la polizia può chiedere di firmare. Ci saranno controlli per verificare se quello che è stato dichiarato è vero.



Dichiarare informazioni false è un reato. Senza una valida ragione, è richiesto e necessario restare a casa, per il bene di tutti.

È previsto anche il “divieto assoluto” di uscire da casa per chi è sottoposto a quarantena o risulti positivo al virus.

Chi ha sintomi da infezione respiratoria e febbre superiore a 37,5 deve rimanere a casa, contattare subito il proprio medico e limitare al massimo il contatto con altre persone.

Non bisogna andare al pronto soccorso o in un ambulatorio senza prima averlo concordato con il medico perché si potrebbero contagiare altre persone.

È importante che ognuno faccia la propria parte.

Arca di Noè Società Coop. Soc.

telefono 051 765438

info@arcacoop.com

via Achille Grandi 4

40057 Granarolo dell'Emilia (BO)

partita Iva 02221381201

arcacoop.com