



## **INFORMATIVA AGGIORNATA\_NUOVO DPCM 24.10.2020**

**valido dal 26 Ottobre al 24 Novembre 2020**

Il Coronavirus si trasmette con le goccioline del respiro delle persone malate attraverso: la saliva, la tosse e starnuti.

Non devi stringere le mani e toccare bocca, naso e occhi con le mani sporche.

È importante lavarsi spesso le mani ed igienizzare sempre gli ambienti con i prodotti specifici che vi vengono consegnati, mettere sempre la mascherina e mantenere le distanze di sicurezza in presenza di altre persone.

In caso di febbre superiore a 37,5°, tosse e difficoltà respiratorie contattare subito gli operatori e il medico.

### **SPOSTAMENTI**

È meglio spostarsi SOLO per lavoro, studio, salute o necessità.

Ricorda che, quando ti sposti, devi sempre avere la mascherina e mantenere la distanza di sicurezza di almeno 1 metro dalle altre persone.

### **USO DELLE MASCHERINE**

**Devi usare la mascherina e coprire bene naso e bocca:**

- In tutti i luoghi chiusi
- In tutti i luoghi all'aperto. Porta la mascherina SEMPRE con te quando esci.
- in casa quando ci sono persone esterne

**È meglio NON INVITARE a casa persone che normalmente non vivono con te!**

**Possano NON usare la mascherina SOLAMENTE:**

- Bambini con meno di sei anni
- Persone con malattie o disabilità, in alcuni casi particolari

### **ATTIVITA'**

- Puoi camminare, correre e fare sport all'aperto solo se rispetti la distanza dalle altre persone (almeno 2 metri)



- Palestre e piscine sono chiuse
- Cinema, teatri e discoteche sono chiusi

### **COSA SIGNIFICA ISOLAMENTO?**

Una persona è in isolamento quando risulta positiva al COVID-19, e deve essere separata da tutti gli altri, finchè non sarà più contagiosa.

Se risulti positivo al tampone, verrai isolato.

### **COSA SIGNIFICA QUARANTENA?**

La quarantena viene decisa dalle Autorità Sanitarie se una persona a te vicina è risultata positiva al COVID-19.

Se una persona che vive con te risulta positiva, tutto il centro viene messo in quarantena, e quindi le persone non dovranno uscire per 14 giorni, ed informare sempre gli operatori se hanno sintomi come febbre superiore a 37,5, tosse, raffreddore, difficoltà respiratorie.

### **COSA SUCCEDDE SE NON RISPETTO L'ISOLAMENTO?**

Se non rispetti le misure di isolamento ed esci, puoi essere denunciato per alcuni reati penali molto gravi per i quali è previsto l'arresto e una multa che va da 500 a 5.000 euro.

### **COSA SUCCEDDE SE NON RISPETTO LA QUARANTENA?**

Se non rispetti le misure di quarantena ed esci ti possono fare una multa che va da 400 a 3.000 euro.

PER AIUTARE L'EPIDEMIA A FERMARSI, PER PROTEGGERE TE STESSO E GLI ALTRI

SCARICA NEL TUO CELLULARE E UTILIZZA LA APP "IMMUNI"